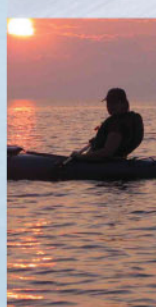
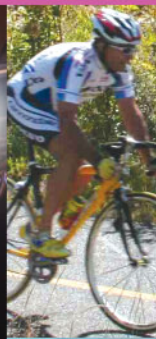


DES GENS

AVEC L'ACCENT

SUR LA QUALITÉ DE VIE



LA MRC DE LAC-SAINT-JEAN-EST

Quels sont les avantages de venir vivre au Lac-Saint-Jean? Tout d'abord, l'accueil et la chaleur des gens qui y habitent, mais également la beauté et la proximité d'une nature qui a beaucoup à offrir, sans oublier qu'ici en région, on a du temps pour soi et pour sa famille. Vous n'êtes pas encore persuadé de la qualité de vie exceptionnelle du milieu jeannois? Alors venez rencontrer sa population qui vous convaincra à coup sûr du bonheur d'habiter entre mer et montagne!

POUR DES GENS D'ACTION ET DE GRAND AIR

Avec ses 210 km de rives, ses plages de sable fin et ses rivières sauvages, le lac Saint-Jean procure repos et adrénaline. Une excursion en kayak sur la rivière Péribonka ou une randonnée pédestre au Petit Marais de Saint-Gédéon vous permettra d'apprécier la diversité naturelle qui nous entoure. Le Lac-Saint-Jean est une destination d'aventure quatre saisons, où le ski, le vélo, la raquette et la motoneige sont à l'honneur. Avis aux amateurs d'activités récréatives: toutes les municipalités du territoire offrent des infrastructures sportives à la hauteur de vos ambitions. De plus, la région compte plusieurs sites majeurs qui attirent des passionnés du plein air de partout au Québec:

- La Véloroute des Bleuets avec ses 256 km ceinturant le lac Saint-Jean
- Le Mont Lac-Vert, centre régional de ski alpin et descente en tubes
- Le Club de ski de fond Dorval
- Le Club de golf Lac-Saint-Jean
- Le Parc national de la Pointe-Taillon
- Le Jardin Scullion
- Complexe touristique Dam-en-Terre
- La Caverne du Trou de la Fée
- Un réseau de 3 300 km de sentiers de motoneige qui parcourt la région

Adepte d'art et de culture? Vous serez certainement comblé par le milieu culturel trépidant et varié du Lac-Saint-Jean! La population jeannoise peut profiter de plusieurs musées thématiques, de galeries d'art, de bibliothèques, de scènes extérieures, d'un centre d'histoire, d'un cabaret et d'une salle de spectacle qui présente toutes les disciplines des arts de la scène. En été comme en hiver, la population a le cœur à la fête avec une variété de festivals populaires, allant du pop au rock émergent, en passant par le blues et les rythmes du monde.

UNE VIE SOCIALE ET CULTURELLE CAPTIVANTE!

Gastronome à vos heures? Les aubergistes et les restaurateurs du coin vous feront découvrir les délices de notre terroir qui débordent de saveur et de finesse. Pour vous divertir, assistez à un spectacle en plein air, allez prendre un verre dans un des bars bistros ou microbrasseries ou encore allez danser dans une des discothèques en vogue de la région.

LA MRC DE LAC-SAINT-JEAN-EST regroupe quatorze municipalités pour un total de plus de 52 000 personnes. Elle a une économie qui repose principalement sur quatre secteurs d'activités: l'industrie manufacturière, l'industrie agroalimentaire, le commerce de détail et les services publics. La grande industrie est à la base de l'économie de la MRC avec la présence de Rio Tinto Alcan et Abitibi Bowater qui génèrent un très grand nombre d'emplois. Les services gouvernementaux sont également présents sur l'ensemble du territoire.

LES ACTIVITÉS COMMERCIALES

On retrouve sur le territoire de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est plus de 1 600 établissements commerciaux situés, pour la majorité, dans la ville centre d'Alma. Le secteur est parfaitement adapté aux besoins de la nouvelle économie. Il offre également plusieurs lieux de rencontres d'affaires, dont un centre de congrès, ainsi qu'une infrastructure d'accueil digne des grands centres urbains. Les services professionnels et gouvernementaux sont facilement accessibles. La ville d'Alma dispose d'un aéroport équipé de la technologie pour le vol aux instruments.

LES SERVICES

La MRC de Lac-Saint-Jean-Est dispose de tous les services.

On retrouve notamment sur son territoire les institutions suivantes :

- Un centre de santé et des services sociaux (CSSS) qui comprend huit installations soit :
 - un hôpital
 - trois CLSC (Alma, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix et l'Ascension-de-Notre-Seigneur)
 - trois centres d'hébergement en soins de longue durée
 - le service régional Info-Santé et Info-Social
- Un cégep
- Un point de service de l'Université du Québec à Chicoutimi
- Cinq écoles secondaires (quatre publiques, une privée)
- 21 écoles primaires
- Forgescom services aux entreprises
- EXPERTIS Formation continue
- Plusieurs institutions financières

Ce vaste territoire présente une qualité de vie exceptionnelle où il est facile de conjuguer famille, travail et loisirs.

UNE RÉGION POUR VOUS!

POUR EN SAVOIR +

Équipe

ALMA-LAC-SAINT-JEAN

418 662-6645

www.equipealmalacsaintjean.com

*Migr
Action*
Saguenay-Lac-Saint-Jean

