

# Formulaire d'inscription

## Pour inscription :

- ⊙ Par la poste
- ⊙ Par téléphone au **418 662-6645** poste 201
- ⊙ Par télécopieur au **418 662-3297**

**Coût d'inscription 45 \$ / par personne** (taxes incluses)  
Déjeuner continental et dîner inclus

Paiement par chèque seulement à l'ordre du CLD Lac-St-Jean Est.

À ce coût abordable, pourquoi ne pas inscrire plusieurs personnes de votre organisation?

Prénom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Entreprise / Organisation \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Occupation \_\_\_\_\_

### Atelier

1<sup>er</sup> choix    A     B     C

2<sup>e</sup> choix    A     B     C

Veuillez S.V.P. retourner votre formulaire par la poste en utilisant l'enveloppe, **avant le 9 avril 2010**

Pour plus d'informations :  
[www.cldlacstjean.qc.ca](http://www.cldlacstjean.qc.ca)

# Équipe

ALMA-LAC-SAINT-JEAN



Équipe Alma-Lac-Saint-Jean est formée des partenaires suivants :



COMMISSION SCOLAIRE  
DU LAC-SAINT-JEAN  
savoir — être — agir



CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT  
LAC-SAINT-JEAN EST



**Alexandre Cloutier**  
Député de  
Lac-Saint-Jean  
[www.alexandrecloutier.ca](http://www.alexandrecloutier.ca)



Centre de santé et de services sociaux  
de Lac-Saint-Jean-Est



Collège  
d'Alma



Honorable  
**Jean-Pierre Blackburn**  
Député fédéral - Alma  
Ministre des Anciens Combattants  
Ministre d'État à l'Agriculture  
[www.jeanpierrebblackburn.com](http://www.jeanpierrebblackburn.com)

En partenariat avec :



# Colloque en ressources humaines

Le bonheur au travail, c'est  
**contagieux!**



15 avril 2010 Hôtel Universel d'Alma

Conception : Eclairxox Média



# HORAIRE

## Matinée

8 h Accueil et déjeuner continental

8 h 30 Allocution d'ouverture  
Équipe Alma-Lac-Saint-Jean  
*M. Jean Paradis, président*

Emploi-Québec  
*M. Yvon Fleury, directeur régional*

9 h Conférence d'ouverture  
Conférence de *Monsieur Jean Paré*  
« Faut s'élever d'bonheur! »

10 h 15 Pause  
Salon des exposants

## Ateliers

10 h 30 Atelier A  
« Comment créer de petits bonheurs  
au travail par la reconnaissance? »  
Animateur : *Pierre Landry, Ville d'Alma*

Atelier B  
« Comment intervenir de manière  
constructive lors d'un conflit? »  
Animateur : *Gilles Simard, retraité Emploi-Québec*  
Experte : *Carole Messaoudi, Trigone*

Atelier C  
« Comment réveiller le dynamisme,  
la créativité et l'enthousiasme qui  
sommeillent en vous? »  
Animatrice : *Louise Landry, Collège d'Alma*  
Experte : *Martine Caron, Réso*



## Dîner

12 h Cocktail des exposants

12 h 30 à 13 h 15 Repas

12 h à 13 h 30 Salon des exposants

## Après-midi

13 h 30 Plénière

Pause  
Salon des exposants

14 h 30 2<sup>e</sup> conférence  
Conférence de *Monsieur Alain Samson*  
« Sois positif ou bedon reste chez vous! »

15 h 45 Allocution de fermeture



# CONFÉRENCIERS

## « Faut s'élever d'bonheur! »



Jean Paré,  
psychologue et conférencier

Lorsque l'on demande aux gens ce qu'ils désirent au plus profond d'eux-mêmes, la plupart vont répondre spontanément que c'est le bonheur. Mais qu'est-ce donc que cet état tant recherché? Où pouvons-nous trouver le bonheur? Pourquoi y a-t-il des gens plus heureux que d'autres? Que faut-il faire ou avoir pour l'atteindre ou le conserver? À l'opposé, quels sont les pièges à éviter pour ne pas être malheureux?

M. Jean Paré détient une maîtrise en psychologie de l'Université Laval. Il a principalement travaillé à titre de psychologue de 1993 à 2008 au CSSS de Chicoutimi. Il a exercé aussi pendant 6 ans au programme d'aide aux employés du Centre fiscal de Jonquière et a enseigné pendant quelques années à l'Université du Québec à Chicoutimi (Psychologie des adultes). Conférencier et formateur demandé par de nombreuses organisations depuis 1993, il décide de se concentrer complètement à cette activité à partir de 2008. Ses conférences sont toujours empreintes d'humour.

## « Sois positif ou bedon reste chez vous! »



Alain Samson,  
conférencier Formatout Inc.

Qu'est-ce qui fait que vous quittez le travail énérgisé ou complètement à plat? Aimeriez-vous, chaque jour, terminer votre journée de travail en pleine forme? C'est possible? La nouvelle psychologie du bonheur peut vous aider. Venez découvrir comment.

Alain Samson est auteur, entrepreneur et conférencier. Grand spécialiste dans la recherche de solutions aux problèmes de gestion, il s'intéresse également à l'évolution personnelle dans la sphère professionnelle. Prolifique, il a publié pas moins de soixante-dix bouquins et guides de gestion. Ce passionné donne, depuis plusieurs années, des conférences à travers le Québec afin de motiver, informer et vulgariser le savoir en gestion.