

BOTTIN DES SERVICES



DE LAC-SAINT-JEAN-EST

SOINS DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Info-Santé et Info-Social 811
Liste d'attente pour l'obtention
d'un médecin, central
de rendez-vous 418 668-9633

**Centre de santé et de services
sociaux de Lac-Saint-Jean-Est** 418 669-2000
Hôpital d'Alma
300, boul. Champlain Sud Alma
www.santealma.qc.ca

CLSC

Alma 418 669-2000
L'Ascension-de-Notre-Seigneur 418 347-4357
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix 418 349-3483

**Coopérative de services
à domicile** 418 344-1555

LOISIRS ET CULTURE

Activités et attraits

Auditorium d'Alma 418 669-5135
Centre Mario Tremblay 418 669-5111
Tourisme Alma-Lac-Saint-Jean 418 668-3611

Centres de Ski

Club de ski de fond d'Alma Inc. 418 662-5835
Mont Lac-Vert 418 344-4000
Mont Villa Saguenay Inc. 418 668-3473

Cinéma

Complexe Alma 418 662-3456

Clubs de golf

Lac-Saint-Jean 418 345-8302
Le Ricochet 418 343-3727

MRC DE LAC-SAINT-JEAN-EST 418 668-3023

Alma 418 669-5000
Desbiens 418 346-5571
Hébertville 418 344-1302
Hébertville-Station 418 343-3961
Labrecque 418 481-2022
Lamarche 418 481-2861
L'Ascension-de-Notre-Seigneur 418 347-3482
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix 418 349-2060
Saint-Bruno 418 343-2303
Saint-Gédéon 418 345-8001
Saint-Henri-de-Taillon 418 347-3243
Saint-Ludger-de-Milot 418 373-2266
Saint-Nazaire 418 662-4154
Sainte-Monique 418 347-3592

RECHERCHE D'EMPLOI

Carrefour jeunesse-emploi 418 668-0105
Lac-Saint-Jean-Est
Alma
www.bivoie.com

Centre local d'emploi 418 668-5281
Alma
www.emploi.quebec.net

DÉMARRAGE D'ENTREPRISE

Centre local de développement 418 662-6645
Lac-Saint-Jean Est
Alma
www.cldlac.com

REGROUPEMENT DES ENTREPRISES

Chambre de commerce et 418 662-2734
d'industrie Lac-Saint-Jean-Est
Alma
www.ccilacsaintjeanest.com

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Québec 1 877 644-4545
www.gouv.qc.ca

Service Canada 1 800 662-6232
www.servicecanada.gc.ca

DÉPUTÉS

Jean-Pierre Blackburn 418 668-0721
Député de Jonquière-Alma
blackj2@parl.gc.ca

Alexandre Cloutier 418 668-6149
Député de Lac-Saint-Jean
cloutieralexandre-lsj@assnat.qc.ca

Denis Lebel 418 275-2768
Député de
Roberval-Lac-Saint-Jean
lebeld1@parl.gc.ca

Vous avez d'autres besoins d'information?

Un dentiste, une pharmacie, un club sportif ou un organisme, etc.

Consultez le site Internet du CLD
pour accéder au répertoire des entreprises.

www.cldlac.com



BOTTIN DES SERVICES



DE LAC-SAINT-JEAN-EST

POUR LES TOUT-PETITS

Centres de la petite enfance (CPE)

Alma

La Bambinerie	418 662-3649
L'Enfanthèque	418 668-6742
Plein Soleil	418 668-7658
Les Picassos de l'Île	418 347-5826
Les Trois Petits Pas	418 669-0004

Métabetchouan-Lac-à-La-Croix

Am Stram Gram 418 349-8190

Saint-Bruno

Les Trois Petits Pas 418 343-2588

Services de garde (milieu scolaire)

Alma

École Saint-Julien	418 669-6414
École Notre-Dame	418 669-6413
École Saint-Joseph	418 669-6417
École Saint-Pierre	418 669-6418
École Arc-en-Ciel	418 669-6412
École Albert-Naud	418 669-6410
École Saint-Sacrement	418 669-6415
École Maria	418 669-6422

L'Ascension-de-Notre-Seigneur

École Garnier 418 669-6420

Saint-Bruno

École primaire Saint-Bruno 418 669-6439

Sainte-Monique

École Bon-Pasteur 418 669-6423

Saint-Nazaire

École Notre-Dame-de-Lorette 418 669-6426

Hébertville

École Saint-Joseph 418 669-6432

Hébertville-Station

École du Bon Conseil 418 669-6435

Métabetchouan-Lac-à-La-Croix

École Mgr-Victor 418 669-6438

Saint-Gédéon

École Saint-Antoine 418 669-6431

ÉDUCATION

Commission scolaire du Lac-Saint-Jean

Informations générales	418 669-6000
Admissions préscolaires, primaires et secondaires	418 669-6000
www.cslsj.qc.ca	

Centre de formation générale
des adultes 418 669-6045

SUITE ÉDUCATION

Centre de formation
professionnelle 418 669-6042

Forgescom 418 669-6040
services aux entreprises

Séminaire 418 349-2816
Marie-Reine-du-Clergé

Collège d'Alma 418 668-2387
www.calma.qc.ca

EXPERTIS Formation continue 418 668-7948

Université du Québec
à Chicoutimi 418 545-5011

sans frais 1 800 463-9880

www.uqac.ca

La Clé (Centre de Lecture
et d'Écriture d'Alma) 418 480-3447

TRANSPORT

Option Transport 418 662-6646

Transport collectif et covoiturage
www.optiontransport.com

Taxis d'Alma

Taxi Cité	418 662-3222
Taxi Diamond	418 662-5006
Taxi du Lac (1991)	418 662-6010
Taxi Naudville 2000	418 662-2110

Terminus d'autobus d'Alma 418 662-5441

Groupe Autocar Jeannois 418 662-6145

Aéroport d'Alma 418 669-5104
Gare d'Hébertville
(Via Rail Canada) 418 343-3383

Société de l'assurance
automobile du Québec (SAAQ) 1 800 361-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

IMMIGRATION

Portes Ouvertes sur le Lac 418 668-3023

Vous avez d'autres besoins d'information?

Un dentiste, une pharmacie, un club sportif ou un organisme, etc.

Consultez le site Internet du CLD
pour accéder au répertoire des entreprises.

www.cldlac.com

