

# BOTTIN DES SERVICES



DE LAC-SAINT-JEAN-EST

## SOINS DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Info-Santé et Info-Social 811  
Liste d'attente pour l'obtention  
d'un médecin, central  
de rendez-vous 418 668-9633

**Centre de santé et de services  
sociaux de Lac-Saint-Jean-Est** 418 669-2000  
**Hôpital d'Alma**  
300, boul. Champlain Sud Alma  
www.santealma.qc.ca

### CLSC

Alma 418 669-2000  
L'Ascension-de-Notre-Seigneur 418 347-4357  
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix 418 349-3483

**Coopérative de services  
à domicile** 418 344-1555

## LOISIRS ET CULTURE

### Activités et attraits

Auditorium d'Alma 418 669-5135  
Centre Mario Tremblay 418 669-5111  
Tourisme Alma-Lac-Saint-Jean 418 668-3611

### Centres de Ski

Club de ski de fond d'Alma Inc. 418 662-5835  
Mont Lac-Vert 418 344-4000  
Mont Villa Saguenay Inc. 418 668-3473

### Cinéma

Complexe Alma 418 662-3456

### Clubs de golf

Lac-Saint-Jean 418 345-8302  
Le Ricochet 418 343-3727

## MRC DE LAC-SAINT-JEAN-EST 418 668-3023

Alma 418 669-5000  
Desbiens 418 346-5571  
Hébertville 418 344-1302  
Hébertville-Station 418 343-3961  
Labrecque 418 481-2022  
Lamarche 418 481-2861  
L'Ascension-de-Notre-Seigneur 418 347-3482  
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix 418 349-2060  
Saint-Bruno 418 343-2303  
Saint-Gédéon 418 345-8001  
Saint-Henri-de-Taillon 418 347-3243  
Saint-Ludger-de-Milot 418 373-2266  
Saint-Nazaire 418 662-4154  
Sainte-Monique 418 347-3592

## RECHERCHE D'EMPLOI

**Carrefour jeunesse-emploi** 418 668-0105  
**Lac-Saint-Jean-Est**  
Alma  
www.bivoie.com

**Centre local d'emploi** 418 668-5281  
Alma  
www.emploi.quebec.net

## DÉMARRAGE D'ENTREPRISE

**Centre local de développement** 418 662-6645  
**Lac-Saint-Jean Est**  
Alma  
www.cldlac.com

## REGROUPEMENT DES ENTREPRISES

**Chambre de commerce et** 418 662-2734  
**d'industrie Lac-Saint-Jean-Est**  
Alma  
www.ccilacsaintjeanest.com

## SERVICES GOUVERNEMENTAUX

**Québec** 1 877 644-4545  
www.gouv.qc.ca

**Service Canada** 1 800 662-6232  
www.servicecanada.gc.ca

## DÉPUTÉS

**Jean-Pierre Blackburn** 418 668-0721  
**Député de Jonquière-Alma**  
blackj2@parl.gc.ca

**Alexandre Cloutier** 418 668-6149  
**Député de Lac-Saint-Jean**  
cloutieralexandre-lsj@assnat.qc.ca

**Denis Lebel** 418 275-2768  
**Député de**  
**Roberval-Lac-Saint-Jean**  
lebel1@parl.gc.ca

## Vous avez d'autres besoins d'information?

Un dentiste, une pharmacie, un club sportif ou un organisme, etc.

Consultez le site Internet du CLD  
pour accéder au répertoire des entreprises.

[www.cldlac.com](http://www.cldlac.com)



# BOTTIN DES SERVICES



DE LAC-SAINT-JEAN-EST

## POUR LES TOUT-PETITS

### Centres de la petite enfance (CPE)

#### Alma

La Bambinerie	418 662-3649
L'Enfanthèque	418 668-6742
Plein Soleil	418 668-7658
Les Picassos de l'Île	418 347-5826
Les Trois Petits Pas	418 669-0004

#### Métabetchouan-Lac-à-La-Croix

Am Stram Gram 418 349-8190

#### Saint-Bruno

Les Trois Petits Pas 418 343-2588

### Services de garde (milieu scolaire)

#### Alma

École Saint-Julien	418 669-6414
École Notre-Dame	418 669-6413
École Saint-Joseph	418 669-6417
École Saint-Pierre	418 669-6418
École Arc-en-Ciel	418 669-6412
École Albert-Naud	418 669-6410
École Saint-Sacrement	418 669-6415
École Maria	418 669-6422

#### L'Ascension-de-Notre-Seigneur

École Garnier 418 669-6420

#### Saint-Bruno

École primaire Saint-Bruno 418 669-6439

#### Sainte-Monique

École Bon-Pasteur 418 669-6423

#### Saint-Nazaire

École Notre-Dame-de-Lorette 418 669-6426

#### Hébertville

École Saint-Joseph 418 669-6432

#### Hébertville-Station

École du Bon Conseil 418 669-6435

#### Métabetchouan-Lac-à-La-Croix

École Mgr-Victor 418 669-6438

#### Saint-Gédéon

École Saint-Antoine 418 669-6431

## ÉDUCATION

### Commission scolaire du Lac-Saint-Jean

Informations générales	418 669-6000
Admissions préscolaires, primaires et secondaires	418 669-6000
<a href="http://www.cslsj.qc.ca">www.cslsj.qc.ca</a>	

Centre de formation générale  
des adultes 418 669-6045

## SUITE ÉDUCATION

Centre de formation  
professionnelle 418 669-6042

Forgescom 418 669-6040  
services aux entreprises

Séminaire 418 349-2816  
Marie-Reine-du-Clergé

Collège d'Alma 418 668-2387  
[www.calma.qc.ca](http://www.calma.qc.ca)

EXPERTIS Formation continue 418 668-7948

Université du Québec 418 545-5011

à Chicoutimi  
sans frais 1 800 463-9880  
[www.uqac.ca](http://www.uqac.ca)

La Clé (Centre de Lecture  
et d'Écriture d'Alma) 418 480-3447

## TRANSPORT

Option Transport 418 662-6646  
Transport collectif et covoiturage  
[www.optiontransport.com](http://www.optiontransport.com)

### Taxis d'Alma

Taxi Cité	418 662-3222
Taxi Diamond	418 662-5006
Taxi du Lac (1991)	418 662-6010
Taxi Naudville 2000	418 662-2110

Terminus d'autobus d'Alma 418 662-5441

Groupe Autocar Jeannois 418 662-6145

Aéroport d'Alma 418 669-5104  
Gare d'Hébertville 418 343-3383  
(Via Rail Canada)

Société de l'assurance 1 800 361-7620  
automobile du Québec (SAAQ)  
[www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)

## IMMIGRATION

Portes Ouvertes sur le Lac 418 668-3023

### Vous avez d'autres besoins d'information?

Un dentiste, une pharmacie, un club sportif ou un organisme, etc.

Consultez le site Internet du CLD  
pour accéder au répertoire des entreprises.

[www.cldlac.com](http://www.cldlac.com)

